

東村とは。

「やんばる(山原)」と呼ばれる沖縄本島北部の東海岸に位置する東村は南北に26km、東西に4~8kmで総面積が81.79km²の縦に細長い村です。生産量日本一を誇るパインは東村の特産品で、時期によって異なるパインが10種類ほど収穫できます。

東村は、未だ手つかずの自然が多く残っており「やんばる」の森では国の特別天然記念物に指定されているノグチゲラをはじめ、独自に進化した多種多様な動植物が生息し、貴重な自然が残された場所としてユネスコの世界自然遺産推薦地となっています。



■福地川海浜公園



■福地ダム



■生産量日本一 東村のパイナップル



■村の花 つつじ



■国指定 特別天然記念物 ノグチゲラ

東村の民泊

一瞬一瞬の感動。
東村での体験が人を成長させる。

コンビニもスーパーもない、通称「やんばる」と呼ばれる大自然が色濃く残るその村に、静かで素朴な沖縄の姿があります。農家に宿泊して暮らしを体験する民泊をはじめ、マリンスポーツ体験など、様々なプログラムをご用意しております。東村で仲間と過ごす素敵な思い出づくりをサポートします。

東村の民泊は農業体験を必ず行います。



農業を体験することで、「食べる」喜びを感じる

農業体験

- 苗の植付け、種まき
- 収穫
- 日覆(ひおい)作り
- 肥料作り、肥料あげ
- 剪定

自然と触れ合いながら、畑に入って野菜や果物の収穫や、苗つけ、日覆(ひおい)を付けたりする農業体験は、とても貴重な経験です。温暖な気候と豊かな自然に恵まれた東村では、春夏秋冬の季節でも、様々な地域で農業体験ができます。

／ 民泊中に屋外でできること ／



村内散策

- やんばるの森散策
- 海岸散策
- 集落散策
- サキシマスオウノキ見学
- マングローブ自然観察
- 朝日(サンライズ)
- 夕日(サンセット)
- 星空観察
- ホタル観賞

アクティビティ

- しじみとり
- パークゴルフ体験
- たき火でマシュマロ
- 魚釣り
- アスレチック
- タナガーとり

雨天時も安心。屋内でできることも充実。



文化を体験

うちなーぐち(沖縄の方言)講座やアクセサリー作り、地元の先生による三線体験など沖縄らしい体験が盛りだくさん。

- 三線体験
- うちなーぐち講座
- 琉装体験
- 木工体験
- カチャーシー体験
- しゅくいシーサー作り体験
- 地域の伝統行事への参加
- サンゴや貝殻を使ったアクセサリー作り
- 昔からのあそび体験(草木遊び)(ハブグァー)(パッタ)(貝殻細工)

沖縄の家庭料理作りに挑戦。自分で作れば味も格別。



料理づくりを体験

民泊先のお母さんが教える沖縄の家庭料理作り体験をします。食事作りに加えて、ちんすこうなどのおやつ作りもあります。

- ゴーヤーチャンプルー
- ソーめんチャンプルー
- タコライス
- にんじんしりしり
- 沖縄そば
- パパイヤイリチャー
- サーターアンダギー
- カーサムーチー
- ミルクモチ
- ちんすこう
- パインゼリー
- シークワサージュース



東村の歴史を学ぶ

パイナップルの工場や、博物館など「東村」をもっと知って感じてもらえる施設を見学します。民家の方が説明しながら案内してくれるので、とても分かりやすく回れます。

- 山と水の生活博物館見学
- 福地ダム資料館見学
- 東村文化・スポーツ記念館見学
- パイナップル工場見学
- 共同売店見学
- やんばる野生生物保護センター見学

※実際の体験内容は民家により異なります。



民泊の一日

東村の民泊体験は、日帰りコースから2泊3日コースまで、ご予定や目的にあったプログラムをご用意しています。こちらでは、入村式から離村式までの宿泊モデルプログラムをご紹介します。



1 入村式 入村式では先生と生徒の代表挨拶を行い、入村後には、先生方と別れて各民泊先へ移動します。



2 クラフト作り 各民家に分かれてから、自己紹介し、交流を深める為に指ハブやシーサーの置物を作るクラフト体験を行います。



3 夕食 お腹が空いたらおかあさんと一緒に沖縄料理作り。料理ができたら皆でいただきます。



4 朝日を見よう! いつもより早起きして朝日を見に行こう! 美しい地平線の海から昇る太陽にきっと目も覚めるはず。



5 朝食 一日の始まりには栄養満点の朝食をいただきます。今日はどんな発見が待っているかな。



7 村内散策 お昼ごはんを食べたら、村内を散策。地域に暮らす生き物や村の歴史などを実際に歩いて体験します。



9 夕日を見よう! 海にゆっくりと沈んでゆく太陽を見送ります。真っ赤に焼けた美しい空をしっかりと目に焼きつけて思い出にしよう。



10 星空観賞 東村最後の夜は、満点の星空を鑑賞。灯りの多い都会では絶対に感じられない大自然の景色を感じてください。



6 農業体験 農業体験の内容は民泊先によって様々。普段何気なく食べている農作物のありがたさを感じます。

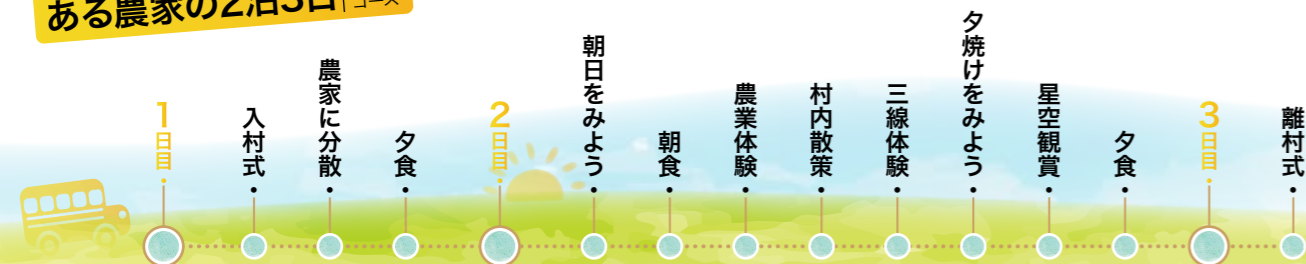


8 三線体験 文化体験は三線に挑戦。おとうさんから、島唄や沖縄民謡を三線で弾けるように丁寧に教えてもらいます。

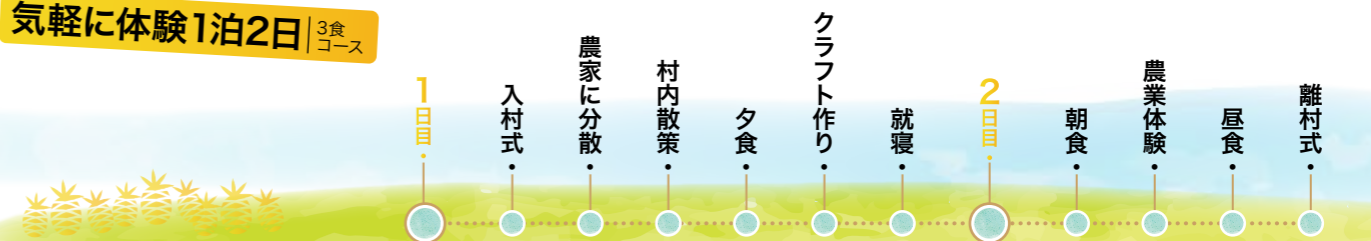


離村式 最終日には、いよいよ離村式。楽しかった思い出を胸に、各民家とお別れの時には、いついっいつ涙がこぼれてきます。

ある農家の2泊3日 5食コース



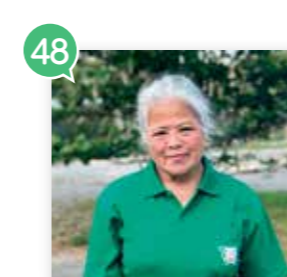
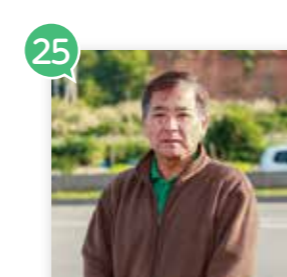
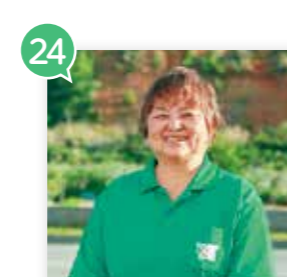
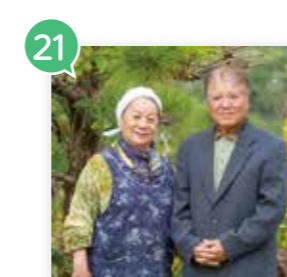
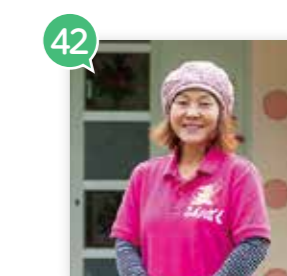
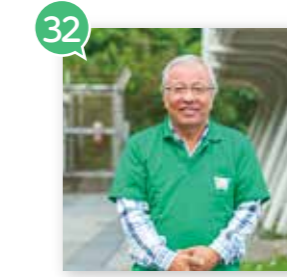
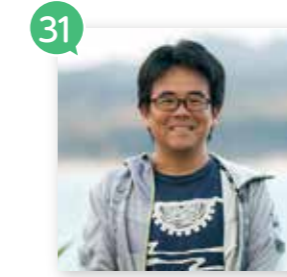
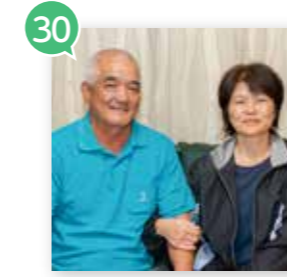
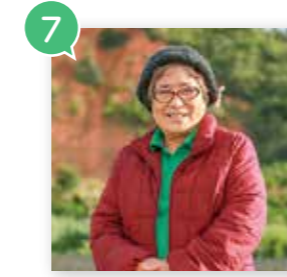
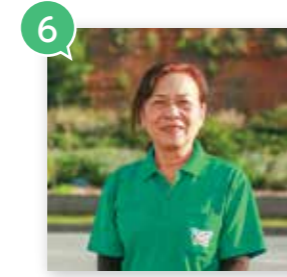
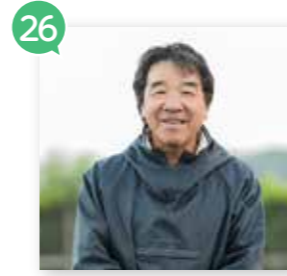
気軽に体験1泊2日 3食コース



《夕方着》 ※この他にも、体験プログラムのご要望や季節に応じて、様々なプランをご提案します。

受け入れ先民泊のご紹介

地元に暮らす受け入れ先は
どこもアットホームな雰囲気のご家庭ばかり。
それぞれの民泊で個性あふれる体験が待っています。



民泊プラス体験

民泊プラス体験では、民泊中にシュノーケル、シーカヤックなどのマリン体験やマングロープカヌーなどの自然体験、紅型染め体験などの文化体験まで沖縄らしいプログラムを選択して行うことができます。



マリン体験

ご希望の体験を選択してプログラムを作成

(3種目・2種目・1種目・バナナボート)



①ボートシュノーケル

ボートに乗って珊瑚や熱帯魚などのポイントに移動してシュノーケルを行います。ライフジャケットやウエットスーツの浮力を確保していますので、泳ぎが苦手な方でも安心です。

ボートシュノーケル、シーカヤック、バナナボート、チームビルディングの4種目の中から、人数やスケジュールに合わせて選択することができます。整備されたビーチ(福地川海浜公園)で行うので安心です。



②バナナボート

水上バイクでバナナボートを牽引し、直進や左右に曲がりながら海上を爽快に駆け抜けます。バナナボートの上でからバランスを取る為、各班ごとにチームプレイを楽しんで頂けます。

写真提供:一般財団法人 沖縄コンベンションビューロー



③シーカヤック

2名乗りのシーカヤックで最初はなかなか思い通りに進みませんが、5分ほどで感覚をつかむことができます。海上から見えるサンゴ礁の島やエメラルドブルーの景色は格別です。



④チームビルディング

『仲間が思いを一つにして、一つのゴールに向かって進んでゆける組織づくり』を行うチームビルディング。仲間と関わりながら自分自身も見直せるプログラムです。

自然体験



人数/10名~80名 所要時間/3時間

マングロープカヌー体験とマングロープ自然観察

沖縄本島最大級のマングロープが広がる慶佐次川。自然いっぱいのロケーションで、カヌー体験と遊歩道でのマングロープの観察を通して環境を学ぶプログラムです。

漁業体験



人数/5名~20名 所要時間/3時間

ミーバイ釣り体験(船釣り)

魚のハタ類のことを沖縄の方言で「ミーバイ」と言い、小型船に乗って近海釣りをを行います。船長が釣れるポイントまで案内して優しく指導をするので、初心者でも安心です。

文化体験



人数/5名~20名 所要時間/3時間

紅型体験とクラフト作り体験

パインやお魚のデザインが施されたトートバックに、沖縄の伝統的な染め物体験をします。また、サンゴのかけらや貝殻を使ってネックレスやフォトフレームなどを作成します。

環境保全体験



人数/20名~80名 所要時間/90分

グリーンベルト植栽体験

グリーンベルト植栽活動(環境プログラム)~サンゴ礁の海を守る~では、東村の赤土が海に流れでることを防ぐために畑の周りにグリーンベルト(ベチパー)を植栽します。

選択種目数	所要時間	人数
3種目 + 海水浴	4時間	40名~120名
2種目 + 海水浴	3時間	40名~ 80名
2種目 + 海水浴	4時間	81名~120名
1種目 + 海水浴	2時間	40名~ 80名
バナナボート + 海水浴	1時間~	40名~

民泊プラス体験コース

2泊3日(5食)+体験コース

	☀	☀	🌙	
1日目			入村式 夕食 交流 就寝 農家との対面 家庭でお手伝いな 家庭毎の文化交 後、各家庭に ながら沖縄の家庭料理 流、入浴、就寝。 移動。 の文化に触れます。	
2日目	起床・朝食 家庭でお手伝いな ながら沖縄の家庭料理 の文化に触れます。	農業体験 土に触れながら、 家庭毎に農業を体 験していただきます。	昼食 農家に帰宅 前回と同じ家庭に帰宅 します。ただいま! お帰 り!という気持ちで。	夕食 交流 就寝 2日目の夜は緊張もほ ぐれているため、より深 い交流が期待できます。
3日目	起床・朝食	離村式 再開を誓って お別れです。		

選択プログラムは2日目の午前または午後に行いますが、宿泊数にかかわらず入村前・離村後にも行うことができます。

民泊の 気になるアレコレ！

Q&A

自然豊かな東村では、農業体験を通して、農業の厳しさや楽しさ、人との交流が体験できるプログラムです。パンフレットでは紹介しきれない体験なども様々ありますが、このコーナーでは、問い合わせの多い質問をQ&Aにてまとめてご紹介します。

Q1 実施までの流れについて

ANSWER

下見は1年前から可能です。実施3か月前までにクラス別、男女別の人数をご連絡ください。受取り後に班割フォームを作成後返信します。実施の1か月前までに班割フォームに生徒氏名とアレルギー情報を記入後返信してください。農家氏名を記入後返信します。当日まで随時調整可能です。
※班割フォームは全てデータ(エクセル)で行います。
※生徒プロフィールの作成をお願いします。

Q2 民泊中の体験について

ANSWER

民家や季節により内容は異なりますが、農業体験は必ず行います。その他、沖縄料理作り体験や三線体験、クラフト作り体験など、雨天時も安心できる屋内での様々な体験も各民家が工夫を凝らして行っています。

Q3 持ち物について

ANSWER

農業体験には、長そでシャツ、長ズボン、スニーカー、帽子が必要で、民泊には洗面用具、歯ブラシ、バジャマ、タオルが必要です。また、シャンプー、リンス、ボディソープ、バスタオル、ドライヤーは各民家でご準備しています。

Q4 先生の宿泊先（本部）、巡回について

ANSWER

東村内の宿泊先をご紹介します。
巡回車両(10名乗りまたは8名乗り)を1台用意します。全民家を巡回することはできませんので、あらかじめ数軒をリストアップしてください。午後5時以降の巡回はお断りしています。
※巡回をされない場合はご希望により村内に限り観光へご案内することも可能です。

Q5 受入人数について

ANSWER

東村単独で約200名、その他に久志地域・大宜味村・国頭村と連携することでさらに360名の受け入れが可能です。200名以下の場合は原則として東村のみで受入を行います。民家数の関係上、近隣地区と連携して受入を実施する場合があります。受入は1民家に対し4名～6名となり、原則として2名受入は行っておりません。諸事情により1民家、2名での受入となる場合は、3名分の料金を頂いています。
※受入家庭の諸事情(病気や親族の不幸)により、直前で受入民家が変更になる場合がありますのでご了承ください。

Q6 入村式・離村式の会場について

ANSWER

東村営体育館で行います。式の際の司会、引率者代表あいさつ、生徒代表あいさつをお願いしておりますので事前に調整をお願いします。
※入村は午後5時までにお願いします。
※入村時に体育館の玄関の前で靴袋を配布します。靴を靴袋に入れて、スーツケースをそのまま入場してください。

Q7 アレルギーや支援が必要な生徒の対応について

ANSWER

どちらも受入可能ですが、重度のアレルギーにつきましては食事対応ができない場合があります。食事対応について保護者から民家に直接連絡をしていただくこともあります。また、ご希望によって本部近くの民家を手配します。

Q8 緊急連絡体制について

ANSWER

24時間病院搬送の対応をしています。緊急連絡が各民家から事務局に入り次第、旅行会社様、学校様へ伝わるようになっていきますので、生徒には体調不良があれば確実に民家に伝えるように指導をお願いします。

- 東村立診療所(0980-51-2200)
診療時間:午前9時～12時、午後1時～5時
休診日:水曜日午後、土曜日、日曜日、祝祭日
- 沖縄県立北部病院(0980-52-2719)
- 北部地区医師会病院(0980-54-1111)

Q9 他の注意点について

ANSWER

やんばる3村(東村・大宜味村・国頭村)以外への外出はお断りしています。
携帯電話の使用はできる限り控えていただくように指導をお願いします。
ひざ下の入水はできませんが、原則として遊泳は禁止しています(要望がある場合、条件により遊泳可)。やんばる地域は世界自然遺産になるほど自然が豊かで、虫がたくさん生息しています。家屋内へ虫を入れないように最大限配慮いたしますが、ヤモリや蟻など侵入を防ぎきれない場合がありますのでご理解をお願いします。

Q10 欠席、取消料金について

ANSWER

欠席が決定した時点で早急にご連絡ください。お客様のご都合で取消される場合は、取消料金がかかります。ただし、台風・災害などによりプログラム実施不可能の場合は、取消料金はかかりません。

※前日取消80%、当日取消100%
学校全体取消(3か月前～1か月前まで15%)、(1か月前から当日まで20%)

Q11 保険について

ANSWER

体験プログラムにご参加されるお客様の万一の事故に備えて、傷害保険と賠償責任保険に加入しています。

1. 障害保険	
死亡・後遺障害保険金額	…… 1,000万円
入院保険日額	…………… 5,000円
通院保険日額	…………… 3,000円
2. 賠償責任保険	
対人賠償	………(1名) 7,000万円
	……………(1事故) 1億円
対物賠償	………(1事故) 500万円

Q12 受入れの実績について

ANSWER

全民家が消防法令適合通知書の取得と旅館業法上の「簡易宿所」以上の許可を受けています。また、地域との取組みが評価を受け、平成26年に第12回オーライ!ニッポン大賞グランプリの総理大臣賞を受賞しました。
平成26年11,157人(79校)
平成27年9,339人(66校)
平成28年8,135人(42校)
平成29年11,377人(62校)
平成30年11,481人(71校)

Q13 その他にできる体験について

ANSWER

民泊以外にも、民泊プラス体験としてマリン体験、マングローブカヌー体験など様々な日帰り体験をご用意していますのでご検討ください。
掲載されていないプログラム(地域貢献プログラムなど)についてもオーダーメイドで企画することができますので、まずはお気軽にご相談ください。

プラス体験の 気になるアレコレ！

Q&A

Q14 服装について

ANSWER

■マリン体験
水着(ラッシュガード)の上にウェットスーツを着用しますので、開校式には事前に水着着用のうえ参加して下さい。履物はビーチサンダルをおすすめします。

■自然体験
濡れてもよい服装、帽子、ビーチサンダル

■漁業体験
濡れてもよい服装、帽子、靴(ビーチサンダル不可)

Q15 持ち物について

ANSWER

■マリン体験 ■自然体験 ■漁業体験
【必須】着替え、タオル、雨合羽、飲み物
【任意】日焼け止めクリーム、酔い止め薬、マリン体験の海水浴用として水泳用ゴーグル

Q16 マリン体験時の眼鏡、コンタクトレンズについて

ANSWER

マリンスポーツ参加時には必ず外して下さい(使い捨てのソフトコンタクトレンズなど除く)。メガネケース、コンタクトレンズケースの携帯をおすすめします。

Q17 マリン体験時の化粧について

ANSWER

シュノーケル時はマスク、シュノーケルなどですれるためお控えください。

Q18 安全対策について

ANSWER

カヌー・船・バナナボートなどに乗船時は必ずライフジャケットを着用します。シュノーケル体験時はウェットスーツ、マリンブーツを併せて着用します。

体験前のレクチャーで注意事項等の徹底を行います。

■自然体験
カヌーの乗り方やパドルの操作方法など

■漁業体験
釣り方など

■マリン体験
パディンシステムを組んだダブルチェックの方法など

Q19 マリン体験時の安全管理体制について

ANSWER

現場責任者・メニューリーダー・メニュー担当で構成されており、各スタッフが各自の役割を適切、正確に行なう事により、無事故で円滑なプログラム運営を目指します。

■現場責任者(管理・指導係)
プログラム運営に関しての現場の責任者です。プログラム全体の安全管理や進行管理・タイムスケジュール管理・全スタッフの行動管理・緊急時対応を担います。また、メニューリーダーの動きを把握・指示しながら、必要に応じた体制に編成する作業も行ないます。

■メニューリーダー(安全管理・進行管理係)
担当メニュー全体の安全管理や進行管理を担います。また、参加者が次のメニューに移動する場合の、メニュー担当への引継ぎを行います。
※メニューリーダーはグループ数・メニュー内容によって増減します。また、プログラムによりメニューリーダーではなく現場責任者がその役割を担う場合があります。

■メニュー担当(進行係)
プログラムを実際に行います。プログラム実施中は参加者に事故が無いように注意を払いながら、プログラムを実施する事に専念します。また、実施後に参加者に異常が無いか、確認することも担います。

Q20 貴重品について

ANSWER

貴重品は一切お預かりできません。また、貴重品の持参はお控え下さい。何らかの理由で持参する場合は、先生等引率者に預けて下さい(貴重品保管ボックスはお貸しできます)。プログラム参加中に、万一紛失されても当協議会では責任を負いかねます。

Q21 体験の会場について

ANSWER

■マリン体験
福地川海浜公園

■自然体験
東村ふれあいヒルギ公園

■漁業体験
東漁港から出港し、東村の平良湾近海

■文化体験
東村農民研修施設

■環境学習
東村内の畑

Q22 荒天時の対応について

ANSWER

野外プログラムは基本的には雨でも行いますが天候の影響により、安全が担保できない場合は、中止とさせていただきます。代替え案もご提案いたしますのでご検討をお願いします。

■マリン体験
下記のプログラムをご用意していますが、ご要望をお伺いしながら組み合わせ等を調整します。
①バナナボートと川でのカヌー体験(3時間)
②バナナボートとチームビルディング体験(3時間)
③屋内でのチームビルディング体験(2時間)

■自然体験
マングローブ自然観察と他プログラムの組み合わせ等を調整します。

■漁業体験
他プログラムへの振り替えなどにより別途調整いたします。

Q23 先生の参加について

ANSWER

引率の先生にも体験に参加いただけるように調整いたしますので、参加希望の場合は事前にお知らせください。器材などの準備がありますので、直前での手配ができない可能性があります。余裕を持ってご連絡をお願いします。
また、船など法令定員を越える場合は、ご参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。